

REGULAMIN BIEGÓW

FESTIWAL BIEGÓW ŚWIĘTYCH MIKOŁAJÓW

XXIII Półmaraton Św.
Mikołajów

10 km Świętych Mikołajów

5 km Świętych Mikołajów

5 km Nordic Walking Świętych
Mikołajów

DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA POLSKI W
PÓLMARATONIE ŚW. MIKOŁAJÓW

DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA POLSKI NA 10 KM
ŚWIĘTYCH MIKOŁAJÓW

DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA POLSKI NA 5 KM
ŚWIĘTYCH MIKOŁAJÓW

MISTRZOSTWA MIASTA TORUNIA W PÓLMARATONIE
ŚWIĘTYCH MIKOŁAJÓW

MISTRZOSTWA MIASTA TORUNIA NA 10 KM ŚWIĘTYCH
MIKOŁAJÓW

1. Organizator:

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Maraton Toruński”

Mickiewicza 142/4 87-100 Toruń

tel. 56 471 38 29

e-mail: biegmikolajow@gmail.com

Zawodników w tym roku zapraszamy od odbioru pakietów w sposób tradycyjny do biura zawodów, które będzie się mieściło w hali sportowej „Spożywczak” ul. Grunwaldzka 33a

Godziny otwarcia biura:

30 listopada : 15:00 – 21:00

1 grudnia: 8.00-11.00 **(pakiety startowe będą wydawane do 11.00)**

Stowarzyszenie zastrzega sobie zmianę siedziby biura zawodów.

2. Uczestnictwo:

Bieg jest otwarty dla wszystkich amatorów-biegaczy, którzy wypełnili formularz zgłoszenia udziału i uiścili opłatę startową . Każda osoba uczestniczy w biegu na własną odpowiedzialność.

W biegu mogą wziąć udział tylko osoby, które wpłaciły opłatę startową .

Start biegów planowany jest 1 grudnia o godzinie 12.00 na Starym Rynku, zaczynając od półmaratonu, biegu na 10 km i kończąc biegiem na 5 km i nordic walking. Osoby biegnące z psami ustawiają się na końcu.

3. Klasyfikacja:

XXIII PÓLMARATON ŚW. MIKOŁAJÓW

Nagradzana będzie klasyfikacja kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych (wg roczników urodzenia)- tylko pierwsze miejsca

Kobiety i Mężczyźni:

- K i M 15: 15 – 17 lat,
- K i M 18: 18 – 24 lata,
- K i M 25: 25 – 29 lat,
- K i M 30: 30 – 34 lata,
- K i M 35: 35 – 39 lat,
- K i M 40: 40 – 44 lata,
- K i M 45: 45 – 49 lat,
- K i M 50: 50 – 54 lata,
- K i M 55: 55 – 59 lat,
- K i M 60: 60 – 64 lata,
- K i M 65: 65 – 69 lat,
- K i M 70: 70 i więcej lat.

W Mistrzostwach Miasta Torunia Św. Mikołajów nagradzana będzie klasyfikacja kobiet i mężczyzn.

W klasyfikacji Mistrzostw Miasta Torunia udział mogą wziąć tylko osoby zameldowane na stałe w Toruniu (dotyczy to jedynie tej klasyfikacji – bieg jest otwarty dla wszystkich).

Zawodnicy będą klasyfikowani i nagradzani niezależnie we wszystkich kategoriach, w których spełniają warunki uczestnictwa, za wyjątkiem kategorii wiekowych. Zawodnik, który otrzyma nagrodę w kategorii generalnej półmaratonu nie otrzymuje nagrody w kategorii wiekowej.

10 KM ŚW. MIKOŁAJÓW

Nagradzana będzie klasyfikacja kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych (wg roczników urodzenia)- tylko pierwsze miejsca

Kobiety i Mężczyźni:

- K i M 15: 15 – 17 lat,
- K i M 18: 18 – 24 lata,
- K i M 25: 25 – 29 lat,
- K i M 30: 30 – 34 lata,
- K i M 35: 35 – 39 lat,
- K i M 40: 40 – 44 lata,
- K i M 45: 45 – 49 lat,
- K i M 50: 50 – 54 lata,
- K i M 55: 55 – 59 lat,
- K i M 60: 60 – 64 lata,
- K i M 65: 65 – 69 lat,
- K i M 70: 70 i więcej lat.

W Mistrzostwach Miasta Torunia na 10 km nagradzana będzie klasyfikacja kobiet i mężczyzn.

Udział mogą wziąć tylko osoby zameldowane na stałe w Toruniu.

Zawodnicy będą klasyfikowani i nagradzani niezależnie we wszystkich kategoriach, w których spełniają warunki uczestnictwa, za wyjątkiem kategorii wiekowych. Zawodnik, który otrzyma nagrodę w kategorii generalnej nie otrzymuje

nagrody w kategorii wiekowej.

5 KM ŚWIĘTYCH MIKOŁAJÓW

Nagradzana będzie klasyfikacja kobiet i mężczyzn. Nagrody będą przyznawane za 3 pierwsze miejsca, nie będzie prowadzona klasyfikacja wiekowa.

5 km Świętych Mikołajów Nordic Walking

Nagradzana będzie klasyfikacja kobiet i mężczyzn. Nagrody będą przyznawane za 3 pierwsze miejsca, nie będzie prowadzona klasyfikacja wiekowa.

Drużynowe Mistrzostwa Polski w Półmaratonie Św. Mikołajów 5 km, 10 km Św. Mikołajów.

Do Drużynowych Mistrzostw Polski w Półmaratonie św. Mikołajów 5 km, 10 km Św. Mikołajów mogą się zgłaszać drużyny reprezentujące kluby sportowe, firmy, instytucje, a także grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą.

Drużyna liczy minimum 4 osoby, w tym co najmniej jedną kobietę. Pod uwagę będą brane cztery najlepsze czasy zawodników z drużyny, w tym co najmniej jednej kobiety.

Wynik końcowy stanowi suma najlepszych czasów netto uzyskanych przez członków drużyny, w tym minimum jednej kobiety. W przypadku, gdy bieg ukończy mniej niż 4 zawodników z danej drużyny lub biegu nie ukończy żadna kobieta wchodząca w skład danej drużyny, drużyna nie będzie klasyfikowana.

Każda drużyna posiada kapitana, który jest odpowiedzialny za

kontakt z organizatorami biegu.

Zgłoszenia drużyn (poprzez formularz zgłoszeniowy przy zapisie na bieg) można nadsyłać do dnia 1 grudnia 2023 r. włącznie. Zgłoszenia dokonane po tym terminie nie będą przyjmowane.

4. Opłaty:

dystans 5 km lub 5 km Nordic św. Mikołajów – (pakiet z czapką, koszulką techniczną z długim rękawem) – do 31 sierpnia – 150 zł

– do 30 września – 170 zł

- do 31 października 180 zł

- do 29 listopada 190 zł

W biurze zawodów płatne tylko gotówką lub blik - 200 zł.

XXIII Półmaraton św. Mikołajów i 10 km św. Mikołajów - (pakiet z czapką, koszulką techniczną z długim rękawem) – do 31 sierpnia – 170 zł

dystans 5 km lub Nordic św. Mikołajów – (pakiet z czapką, koszulką techniczną z długim rękawem) – do 30 września – 190 zł

- do 31 października 210 zł
- do 29 listopada 230 zł

W biurze zawodów płatne tylko gotówką lub blik - 250 zł.

Organizator przekaze część wpisowego na cel charytatywny związany prezentami dla dzieci z domów dziecka.

Wszystkie osoby, które zapłacą do 15 listopada 2024 r. otrzymają – Zestaw z koszulką i czapeczką !!!!

– po tym terminie ze względów technicznych, pozostałe osoby otrzymają czapkę, komin biegowy na twarz oraz skarpety sportowe św. Mikołaja zamiast koszulki.

Płatności tylko online. Rozliczenia transakcji kartą kredytową i e-przelewem.

Organizator nie zwraca wpłaty za zakupiony pakiet w przypadku rezygnacji z biegu. Możliwa jest jedynie cesja na innego zawodnika.

Organizator nie będzie wysyłać pakietów startowych ani koszulek po biegu.

5. Pakiet startowy:

Każdy uczestnik po dokonaniu wpłaty otrzyma w biurze zawodów (30 listopada -1 grudnia) pakiet startowy, w którego skład wejdzie:

- czapeczka św. Mikołaja,
- koszulka lub komin św. Mikołaja /jw./
- zestaw batonów

- woda
- numer startowy
- prezenty od sponsorów

Aby odebrać pakiet startowy w biurze zawodów należy okazać dowód osobisty lub inny dokument tożsamości.

W przypadku odbioru pakietu startowego za osobę trzecią należy okazać kserokopię dokumentu tożsamości i jej pisemne upoważnienie.

Każdy uczestnik, który ukończy bieg, otrzyma na mecie pamiątkowy medal – w przypadku wyczerpania medali z powodów niezależnych od organizatora – medal zostanie wysłany na adres uczestnika biegu na koszt organizatora nie później niż 30 dni od dnia imprezy.

6.Nagrody:

NAGRODY XXIII PÓŁMARATON ŚW. MIKOŁAJÓW GENERALNA MĘŻCZYZN

I miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

II miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

III miejsce – puchar ceramiczny +nagrody od sponsora

GENERALNA KOBIET

I miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

II miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

III miejsce – puchar ceramiczny +nagrody od sponsora

KATEGORIE WIEKOWE

Zwycięzcy każdej kategorii wiekowej wśród kobiet i mężczyzn
– puchar ceramiczny.

MISTRZOSTWA MIASTA TORUNIA

Mężczyźni

I miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

II miejsce puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

III miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

Kobiety

I miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

II miejsce puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

III miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA POLSKI W PÓŁMARATONIE ŚW. MIKOŁAJÓW

I miejsce – puchar ceramiczny

II miejsce – puchar ceramiczny

III miejsce – puchar ceramiczny

NAGRODY 10 KM ŚW. MIKOŁAJÓW

GENERALNA MĘŻCZYZN

I miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

II miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

III miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

GENERALNA KOBIET

I miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

II miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

III miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

KATEGORIE WIEKOWE

Zwycięzcy każdej kategorii wiekowej wśród kobiet i mężczyzn
– puchar ceramiczny

MISTRZOSTWA MIASTA TORUNIA

Mężczyźni

I miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

II miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

III miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

Kobiety

I miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

II miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

III miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA POLSKI NA 10 KM ŚW.

MIKOŁAJÓW

I miejsce – puchar ceramiczny

II miejsce – puchar ceramiczny

III miejsce – puchar ceramiczny

NAGRODY 5 KM ŚW. MIKOŁAJÓW

GENERALNA MEŹCZYZN

I miejsce – puchar ceramiczny

II miejsce – puchar ceramiczny

III miejsce – puchar ceramiczny

GENERALNA KOBIETY :

I miejsce – puchar ceramiczny

II miejsce – puchar ceramiczny

III miejsce – puchar ceramiczny

DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA POLSKI NA 5 KM ŚW. MIKOŁAJÓW

I miejsce – puchar ceramiczny

II miejsce – puchar ceramiczny

III miejsce – puchar ceramiczny

5 KM ŚW. MIKOŁAJÓW Nordic Walking

KOBIETY

I miejsce – puchar ceramiczny

II miejsce – puchar ceramiczny

III miejsce – puchar ceramiczny

MEŻCZYŹNI

I miejsce – puchar ceramiczny

II miejsce – puchar ceramiczny

III miejsce – puchar ceramiczny

7. Depozyt

Depozyt będzie się znajdował w biurze zawodów w Hali “Spożywcza” oraz w busach organizatora w okolicach startu biegu. Rzeczy do depozytu proszę zapakować w worek, który otrzymają Państwo od wolontariuszy w depozycie.

8. Protesty i uwagi:

Organizator będzie przyjmował zastrzeżenia co do biegu w formie pisemnej zgłoszonej tylko i wyłącznie w dniach 3 grudnia 2023 r. za pośrednictwem maila – biuro@biegmikolajow.pl

9. Ostateczna interpretacja:

Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji postanowień niniejszego regulaminu oraz dokonywania stosownych zmian.

Za aprobatą Zarządu Stowarzyszenia Maraton Toruński

Dyrektor Festiwalu Biegów Św. Mikołajów

Rafał Flis