

RETKIŃSKA PIĄTKA

(BIEG GŁÓWNY NA 5KM oraz biegi DZIECI 300m, 500m)

I. Cel zawodów:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- Promowanie aktywności fizycznej w społeczności lokalnej;
- Umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej;
- Wsparcie osób potrzebujących – dochód z wydarzenia zostanie w całości przekazany Fundacji Gajusz na zakup podnośnika kąpielowego. Urządzenie to jest niezbędne do zapewnienia komfortu i bezpieczeństwa podczas kąpieli osób niepełnosprawnych, którymi opiekuje się fundacja
- Integracja lokalnej społeczności

II. Organizator:

- 1) Parafia Najświętszej Eucharystii, Łódź ul. Popiełuszki 9, tel 786 088 377

III. Wykonawca:

- 1) Time4s Radosław Sekieta, biuro@time4s.pl, tel. 501 894 154

IV. Termin i miejsce.

- 1) Bieg odbędzie się 28 września 2025 roku w Łodzi na terenie osiedla Retkinia.
- 2) Start biegu głównego nastąpi o godz. 16:00 w okolicach zbiegu ulic Maratońska/Popiełuszki. Meta biegu na wysokości wejścia do kościoła parafii Najświętszej Eucharystii ul. Popiełuszki 9.
- 3) Dystans biegu głównego: 5km trasa asfaltowa posiada **atest PZLA**.
- 4) Biegi dzieci na dystansach 300m i 500m oraz bieg towarzyski dla wszystkich na byle czym - wspólna meta dla wszystkich dystansów, start w różnych miejscach.. Do wszystkich biegów obowiązuje elektroniczna rejestracja za wyjątkiem biegu na byle czym – w przypadku biegu na byle czym udział dla każdego chętnego który będzie obecny w dniu biegu. Więcej info na naszych mediach społecznościowych.

V. Pomiar czasu:

- 1) Do pomiaru czasu wykorzystywany będzie system pomiaru czasu CHRONOTRACK;

- 2) Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa wraz z bezzwrotnym numerem startowym (tylko bieg główny). W biegach dzieci nie będzie pomiaru czasu. Na mecie oraz opcjonalnie na starcie biegu znajdować się będą punkty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu potwierdzającego pojawienie się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację;
- 3) Obowiązuje limit czasu dla ukończenia biegu głównego, wynoszący 1 godzinę od momentu wystrzału startera oznajmającego start biegu. Jeżeli zawodnik nie ukończy biegu głównego przed upływem powyższego limitu czasu, nie zostanie sklasyfikowany. Po upływie 1 godziny od momentu w/w wystrzału zawodnik zobowiązany jest do niezwłocznego opuszczenia trasy biegu głównego.
- 4) Pierwsze 50 osób na mecie klasyfikacja wg czasu brutto, kolejne miejsca na mecie wg czasu netto.

VI. Zasady uczestnictwa:

- 1) W biegu głównym mogą brać udział wszystkie osoby, których wiek to 14 lat (decyduje rok urodzenia), niemające przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego, które zgłosiły swój udział i zostały wpisane na listę startową zgodnie z postanowieniami punktu VII niniejszego regulaminu;
- 2) W biegach dzieci mogą brać udział dzieci do 13 roku życia włącznie wybierając dystans odpowiedni do swojej kategorii wiekowej. Udział zawodników w biegach dzieci odbywa się przy obecności pełnoletniego opiekuna w dniu biegu..
- 3) Osoby niepełnoletnie mogą odebrać numer startowy tylko za zgodą i przy obecności rodzica lub opiekuna, wymagane jest obecność opiekuna w dniu biegu i potwierdzenie podpisem na liście startowej w biurze zawodów udziału w biegu.
- 4) Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu koszulki, posiadanie numeru w innym miejscu może skutkować dyskwalifikacją.
- 5) Zawodnicy startują w biegu głównym na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego (wypełnienie formularza zgłoszeniowego wraz z akceptacją niniejszego regulaminu) oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu głównym, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i start o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko;
- 6) Uczestnicy Biegu Głównego zobowiązani są do przestrzegania przepisów ustawy o ruchu drogowym oraz bezwzględne wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Miejskiej, a także ekipy sędziowskiej i służb zabezpieczających trasę biegu głównego z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji. Te same zasady dotyczą sytuacji z parkowaniem pojazdu.
- 7) Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji biegu urodzinowego i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów;
- 8) Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora.

VII. Zgłoszenia i odbiór pakietów startowych:

- 1) Opłata za pakiet startowy w biegu głównym wynosi **69zł** dla pierwszych zarejestrowanych **300 osób** oraz **20zł** w biegach dzieci (limit 100 osób wszystkie kategorie), płatna podczas rejestracji na bieg (przekierowanie bezpośrednio do bramki płatniczej). W przypadku wypełnienia pierwszego limitu uczestników (300 osoby dorosłe) zapisy zostaną uruchomione ponownie i będą otwarte do dnia 05.09.2024 do godz 21:00 lub

wyczerpania finalnego limitu **500 osób**. Opłata za pakiet startowy dla osób powyżej pierwszego limitu uczestników biegu głównego to **79zł bieg główny, w biegach dzieci opłata bez zmian. Istnieje możliwość zakupu okolicznościowej koszulki w kwocie 30zł brutto w takim przypadku wybieramy zapis dla ceny normalnej.**

- 2) W przypadku problemów z płatnością można jej dokonać tradycyjnym przelewem po dokonaniu rejestracji i obecności na liście uczestników na konto wykonawcy poniższe konto:

Time4s Radosław Sekieta

ul. Ciasna 4 m.1, 93-547 Łódź

05 1140 2004 0000 3802 7585 3040

z dopiskiem Retkińska 5, imię i nazwisko uczestnika

- 3) Opłata powinna być dokonana niezwłocznie po rejestracji, Brak środków na koncie wykonawcy w ciągu 48 godzin skutkuje skreśleniem uczestnika z listy
- 4) Opłata startowa dokonana przez zawodnika nie podlega zwrotowi. Nie można przekazywać i odsprzedawać numeru startowego innej osobie bez zgody organizatora lub wykonawcy
- 5) Limit uczestników dla wszystkich biegów wynosi 600 osób,
- 6) Zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną na stronie internetowej: <https://go.decathlon.pl/l/retkinska-piatka/e56f54ea-05d2-44f0-bd92-e50a442101d7>, dokonanie zgłoszenia jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu;
- 7) Zgłoszenia internetowe zostaną zamknięte 19.09.2025 roku o godzinie 21:00, lub po osiągnięciu limitu uczestników. Po tym terminie zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów w dniu biegu w niedzielę 28.09.2025 w godzinach 13:00-14:30 (biegi dzieci) 13:00-15:30 bieg główny, tylko w przypadku wolnych miejsc; W przypadku dużej liczby zgłoszeń istnieje możliwość uruchomienia biura zawodów w dni poprzedzające bieg o czym poinformujemy w mediach społecznościowych oraz drogą mailową
- 8) Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość. Podpis na liście uczestników podczas odbioru pakietu oznacza wyrażenie zgody na udział w biegu oraz akceptację zasad udziału (regulaminu).
- 9) W dniu biegu biuro zawodów będzie zlokalizowane w pobliżu linii Mety ul. Popiełuszki 9;
- 10) W ramach pakietu startowego wszyscy Uczestnicy otrzymają (nie dotyczy biegu na byle czym):
- medal na mecie
 - numer startowy z chipem + agrałki (z chipami tylko bieg główny)
 - pomiar czasu (tylko bieg główny)
 - okolicznościowy worek bawełniany (tylko bieg główny)
 - okolicznościowy kubek (tylko bieg główny)
 - wodę
 - voucher na 15zł do sklepu DECATHLON (w postaci punktów)
 - wrzutka do pakietu od partnerów (szczegółowe info na stronie wydarzenia)

- zabezpieczenie medyczne.

Pakiety startowe można odbierać tylko i wyłącznie w godzinach pracy biura zawodów. Nie ma możliwości odbioru pakietów startowych w innych terminach.

VIIIa Klasyfikacje i nagrody:

W biegu głównym prowadzona będzie następująca klasyfikacja;

a) Kategoria generalna kobiet (miejsca 1-3)

b) Kategoria generalna mężczyzn (miejsca 1-3)

c) Kategorie wiekowe (nie dublują się z OPEN):

K i M U30 (2011-1996), K i M 30 (1995-1986), K i M 40 (1985-1976),

K i M 50 (1975-1966), K i M 60+ (1965 i starsi)

c) Najliczniejsza drużyna, konieczne jest wpisanie dokładnie tej samej nazwy drużyny.

Nagrody:

- Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają:

- pamiątkowe statuetki,
 - upominki od partnerów,
 - nagrody finansowe I miejsce 500zł, II miejsce 300zł, III miejsce 200zł
 - vouchery do DECATHLON. (wartość voucherów podamy w terminie późniejszym)
- Najliczniejsza drużyna otrzyma pamiątkowa statuetkę, trzy najliczniejsze drużyny dyplomy.
- W kategoriach wiekowych za zajęcie miejsc 1-3 uwzględniając płeć dyplomy, upominki od partnerów.

W biegach DZIECI:

- Dyplomy za zajęcie miejsca 1-3 w każdej kategorii wiekowej osobno dziewczęta i chłopcy oraz upominki od partnerów
- Każdy uczestnik biegu KIDS otrzyma pamiątkowy medal na mecie oraz wodę
- Kategorie wiekowe KIDS:

DZIECI 300m (2019 i mł),
DZIECI 500m (2018-2012),

Organizator zastrzega sobie możliwość ufundowania kolejnych nagród oraz nagradzać dodatkowe kategorie w miarę pozyskania kolejnych partnerów/sponsorów.

BIEG NA BYLE CZYM

- bieg w ramach pikniku rodzinnego bez medali bez rejestracji
- nagrody za najciekawsze przebranie oraz inwencje dotyczącą biegu na byle czym (ograniczenie inwencji tylko poprzez wyobraźnię)

VIII. Postanowienia końcowe:

- 1) Wszystkich uczestników obowiązuje niniejszy regulamin;
- 2) Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne;
- 3) Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn;
- 4) Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy;
- 5) Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- 6) Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
- 7) Informujemy, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu;
- 8) Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
- 9) Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
- 10) Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu;
- 11) Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora;
- 12) Wyniki biegu głównego będą dostępne na stronie www.time4s.pl oraz na funpagu <https://go.decathlon.pl//retkinska-piatka/e56f54ea-05d2-44f0-bd92-e50a442101d7>

Harmonogram imprezy 28.09.2025:

14:30-17:30 piknik rodzinny

13:00 – 15:30 godziny pracy biura zawodów w dniu biegu bieg główny

13:00 - 14:30 godziny pracy biura zawodów w dniu biegu biegi dzieci

14:40 rozgrzewka dla dzieci

15:00 start biegu 300m DZIECI (2018r. i mł)

15:10 start biegu 500m DZIECI (2017r. – 2011r.)

15:20 start biegu na byle czym (dostępne dla wszystkich chętnych bez rejestracji)

15:30 dekoracje biegów dzieci

15:40 wspólna rozgrzewka

16:00 start biegu głównego na 5km

17:00 dekoracja biegu głównego

17:30 planowane zakończenie imprezy

TRASA BIEGU GŁÓWNEGO 5km
(meta wszystkich biegów w tym samym miejscu)

