

1. Cel

- a. Popularyzacja zdrowego trybu życia.
- b. Propagowanie aktywnych form spędzania czasu.
- c. Integracja

2. Organizatorem jest Bielsko-Bialski Ośrodek Sportu i Rekreacji.

Zajęcia prowadzone są przez instruktorów zatrudnionych w Bielsko-Bialskim Ośrodku Sportu i Rekreacji.

3. Miejsce zbiórek i terminy:

Teren parkingów przy rondzie skrzyżowania ul. Karbowej i ul. Armii Krajowej
lub inne wyznaczone miejsce – marzec, kwiecień

Daty: 21.03., 28.03., 04.04., 11.04., 18.04., 25.04.,

Start zajęć o godz. 10:05 (Przyjazd autobusu linii 8). Zakończenie 12:00 lub 13:00 w zależności od kondycji oraz możliwości. Informacje pod nr tel. 33 811 01 55 wew.24.

4. Uczestnictwo:

W warsztatach uczestniczyć mogą seniorzy/seniorki z miasta Bielska-Białej i okolic, którzy dokonali zapisu, oraz wypełnili i dostarczyli zgłoszenia udziału w zajęciach oraz regulamin udziału w zajęciach najpóźniej w dniu zajęć, jednak przed ich rozpoczęciem. Formularze dostępne u instruktora. Zajęcia prowadzone są w terenie, w rejonach lasów i niskich wzniesień beskidzkich okalających miasto Bielsko-Białą i przewidziane są dla osób o stanie zdrowia i kondycji pozwalającym na wędrowki górskie.

5. Zapisy

- a. Zapisy prowadzone są przez stronę DecathlonGo
- b. Osobiście w dniu zajęć, jednak nie później niż przed rozpoczęciem zajęć.

6. Zasady finansowania.

Zajęcia są bezpłatne.

7. Ubiór

Uczestnicy/uczestniczki zobowiązane są uczestniczyć w zajęciach w stroju sportowym, obuwiu sportowym przeznaczonym do wyjść w teren, posiadać kije do nordic walking bądź zgłosić chęć bezpłatnego wypożyczenia u organizatora. Obligatoryjnym wyposażeniem uczestnika jest bidon z wodą oraz przekąska, a także telefon z naładowaną w pełni baterią.

8. Postanowienia końcowe

- a. każdy uczestnik przystępuje do warsztatów na własną odpowiedzialność. Oświadcza, że uczestnik nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych, które wykluczałyby go z udziału w

zajęciach. Organizator nie ponosi odpowiedzialności w przypadku zdarzenia losowego, uszczerbku na zdrowiu lub innych okoliczności nie określonych tym regulaminem.

- b. w sprawach warsztatów można kontaktować się z Działem Organizacji Imprez BBOSIR (ul. Karbowa 26) pod numerem telefonu 33 811 01 55 wew. 24 i 29 lub e-mail: zapisy@bbosir.bielsko.pl
- c. każdy uczestnik przystępujący do warsztatów zobowiązany jest wypełnić formularz zgłoszeniowy oraz wyraża zgodę na udostępnianie jego wizerunku na potrzeby promocyjne BBOSiR-u
- d. odłączenie się od grupy oznacza rezygnację z uczestnictwa w zajęciach w danym dniu i w tym wypadku organizator i instruktor/prowadzący grupę nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika programu od chwili odłączenia się od grupy.
- e. uczestnik, który odłącza się od grupy przed końcem zajęć jest zobowiązany osobiście powiadomić o tym prowadzącego zajęcia. Powinien to zrobić na trzy sposoby: Ustnie, telefonicznie /poprzez rozmowę lub sms-em.
- f. organizator zastrzega sobie możliwość zmiany niniejszego regulaminu
- g. interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora
- h. wszelkie inne przepisy ujęte są w regulaminach obiektów lub terenów, na których odbywają się zajęcia.
- i. w przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych lub innych zdarzeń losowych organizator zastrzega sobie prawo do odwołania treningu