

# Nocna Dycha Kopernika

## REGULAMIN

### Dystans 5 km, 10 km, Nordic Walking

#### **Organizator:**

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Maraton Toruński

Mickiewicza 142/4, 87-100 Toruń

e-mail: torunskibiegmikolajow@gmail.com

#### **Biuro zawodów:**

7 czerwca 2025 roku znajdować się będzie w Galerii Copernicus ul. Żółkiewskiego 15, 87-100 Toruń, przy sklepie Decathlon.

Godziny otwarcia biura: 7 czerwca 2025 od 15.00 do 21.00.

Termin: Termin: 7 czerwca 2025 r.

#### **Start**

##### **5km i 5 km Nordic Walking :**

godz. 22.10 – start – Most im.Józefa Piłsudskiego, Camping Tramp przy ul. Dybowskiej

Meta: Stadion Miejski w Toruniu ul. Bema 23/29

Limit czasu wynosi 50 minut.

Zamknięcie mety nastąpi o godz. 23:10.

5 km Nordic Walking limit czasu 60 minut.

### **Dekoracja 5 km – 23.10**

**10 km** : godz. 22:00 – start – Galerii Copernicus ul. Żółkiewskiego 15

Meta: Stadion Miejski ul. Bema 23/29

Limit czasu wynosi 1.20 minut.

Zamknięcie mety nastąpi o godz. 23:20.

Wspólna dekoracja osób startujących na 10 km – godz. 23.10

### **Uczestnictwo:**

Bieg jest otwarty dla wszystkich amatorów-biegaczy, którzy wypełnili formularz zgłoszenia udziału i uiścili opłatę startową oraz posiadają aktualne badania lekarskie (lub podpiszą stosowne oświadczenie).

Każda osoba uczestniczy w biegu na własną odpowiedzialność.

W biegu mogą wziąć udział tylko osoby, które uiściły opłatę startową i mają przypięty numer startowy w widocznym miejscu.

Warunkiem otrzymania medalu na mecie jest przypięty na klatce piersiowej numer startowy imprezy biegowej.

### **Odpowiedzialność:**

Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualną szkodę poniesioną przez uczestnika w czasie Nocnej Dychy Kopernika. W zawodach mogą wziąć udział osoby od 15 roku życia. Osoby niepełnoletnie bezwzględnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców bądź prawnych opiekunów.

## **Zgłoszenia do biegu:**

Zgłoszenia elektroniczne za pośrednictwem strony [www.nocnadycha.com/rejestracja](http://www.nocnadycha.com/rejestracja)

W dniu biegu w biurze zawodów – limit 50 miejsc.

## **Weryfikacja:**

W biurze zawodów należy okazać dowód osobisty i dokument potwierdzający dokonanie opłaty startowej (jeżeli jej uiszczenie nie było widoczne na liście startowej na stronie [www.nocnadycha.com](http://www.nocnadycha.com))

## **Klasyfikacja:**

Prowadzona będzie klasyfikacja kobiet i mężczyzn oraz w następujących kategoriach wiekowych (wg roczników urodzenia):

### **Klasyfikacje – Nocna Dycha 10 km :**

- mężczyźni I-III
- kobiety I-III

#### **w grupach wiekowych (nagrodzone I miejsce)**

- K i M 15: 15 – 17 lat,
- K i M 18: 18 – 24 lat,
- K i M 25: 25 – 29 lat,
- K i M 30: 30 – 34 lat,
- K i M 35: 35 – 39 lat,
- K i M 40: 40 – 44 lat,
- K i M 45: 45 – 49 lat,
- K i M 50: 50 – 54 lat,
- K i M 55: 55 – 59 lat,
- K i M 60: 60 – 64 lat,
- K i M 65: 65 – 69 lat,
- K i M 70: 70 i więcej lat.

**W Mistrzostwach Miasta Torunia** prowadzona będzie klasyfikacja kobiet i mężczyzn (I-III).

Zawodnik, który otrzyma nagrodę w kategorii generalnej kobiet, mężczyzn oraz w innych mistrzostwach – nie otrzymuje nagrody w kategorii wiekowej.

Zgłoszenie należy dokonać również poprzez naszą stronę lub edycję swojego profilu na [www.nocnadycha.com](http://www.nocnadycha.com)

### **Drużynowe Mistrzostwa Nocnej Dychy Kopernika na 10 km.**

Do klasyfikacji drużynowej mogą się zgłaszać drużyny reprezentujące kluby sportowe, firmy, instytucje, a także grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą.

Drużyna liczy minimum 4 osoby, w tym co najmniej jedną kobietę. Maksymalnie do danej drużyny można zgłosić 6 zawodników biegnących na dystansie 10 km.

Wynik końcowy stanowi suma 4 najlepszych czasów netto uzyskanych przez członków drużyny, w tym minimum jednej kobiety. W przypadku, gdy bieg ukończy mniej niż 4 zawodników z danej drużyny lub biegu nie ukończy żadna kobieta wchodząca w skład danej drużyny, drużyna nie będzie klasyfikowana.

Każda drużyna posiada kapitana, który jest odpowiedzialny za kontakt z organizatorami biegu.

Warunkiem zgłoszenia drużyny jest opłacony start wszystkich jej zawodników.

Drużynę prosimy zgłaszać poprzez formularz zgłoszenia drużyny dostarczony w dniu zawodów do obsługi pomiaru czasu w którym znajdować się będzie Nazwa Drużyny i numery uczestników danego biegu.

### **Nocna Piątka Kopernika 5 km**

Prowadzona będzie klasyfikacja:

mężczyzn i kobiet (I-III)

w grupach wiekowych (nagrodzone zostaną I miejsca w każdej kat. wiekowej)

- K i M 15: 15 – 17 lat,
- K i M 18: 18 – 24 lat,
- K i M 25: 25 – 29 lat,
- K i M 30: 30 – 34 lat,
- K i M 35: 35 – 39 lat,
- K i M 40: 40 – 44 lat,
- K i M 45: 45 – 49 lat,
- K i M 50: 50 – 54 lat,
- K i M 55: 55 – 59 lat,

- K i M 60: 60 – 64 lat,
- K i M 65: 65 – 69 lat,
- K i M 70: 70 i więcej lat

**Klasyfikacja Nordic Walking - generalna kobiet i mężczyzn I-III- czas 55 min.**

**Wysokość opłat liczona łącznie 5 km, 5 km NW, 10 km :**

Płatności tylko online.

| <b>Opłata startowa</b> | <b>Łączna liczba zarejestrowanych uczestników</b> |
|------------------------|---------------------------------------------------|
| 69 zł                  | 1-50                                              |
| 79 zł                  | 51-70                                             |
| 89 zł                  | 71-200                                            |
| 99 zł                  | 201-300                                           |
| 109 zł                 | 301-400                                           |
| 115 zł                 | 401-500                                           |
| 120 zł                 | 501-600                                           |
| 130 zł                 | Od 600 do wyczerpania pakietów                    |

**Limit – 1000 osób.**

**w biurze zawodów 130 zł \* 130 zł \* – płatność gotówką lub blik**

**\*pod warunkiem, że limit nie zostanie wyczerpany**

Rozliczenia transakcji kartą kredytową i e-przelewem przeprowadzane są za pośrednictwem Dotpay.pl.

\*Kolejność zapisów liczona jest według zawodników ze statusem “opłacony”.

W przypadku niedokonania płatności cena może ulec zmianie ze względu na zmianę progu zarejestrowanych i opłaconych zawodników.

**Dla chętnych będzie możliwość dokupienia okolicznościowej koszulki technicznej w cenie 80 zł – do dnia 23 maj 2025 r.**

## **Nocna Dycha Kopernika – Wirtualny bieg**

Między 7 czerwca a 30 czerwca 2025 roku można pokonać wybrany dystans wirtualnie w ramach Nocnej Dychy Kopernika.

Należy zarejestrować się na bieg [LINK](#), w punkcie "wybierz formę udziału w biegu" zaznaczyć bieg wirtualny i uiścić.

Swój bieg należy zarejestrować na czymkolwiek, co śledzi dystans i czas: może być Strava, Huawei Zdrowie, Garmin, Endomondo, zegarek biegowy – pełna dowolność. Potrzebny jest tylko jeden zrzut ekranu lub fotka z widocznym wynikiem (dystans + czas).

Wynik, fotkę i inne dane należy wrzucić w formularz [LINK](#)  
Trzeba to zrobić do 30 czerwca 2025 r.

Po 30 czerwca zostanie wysłany do uczestnika biegu wirtualnego medal, pakiet startowy (z numerem startowym) i koszulka (jeśli była zamówiona przy rejestracji).

## **Pakiet startowy**

Każdy uczestnik po dokonaniu wpłaty otrzyma w dniu biegu pakiet startowy, w którym znajdować będą :

numer startowy z przyklejonym chipem, batony, kosmetyk itp.

Na mecie napój, woda lub herbata, baton itp. (produkty te będą wydawane na podstawie numerów startowych).

Każdy uczestnik, który ukończy bieg, otrzyma na mecie pamiątkowy medal – w przypadku wyczerpania medali z powodów niezależnych od organizatora – medal zostanie wysłany na adres uczestnika biegu na koszt organizatora nie później niż 30 dni od dnia imprezy.

Aby odebrać pakiet startowy w biurze zawodów należy okazać dowód osobisty lub inny dokument tożsamości.

W przypadku odbioru pakietu startowego za osobę trzecią należy okazać kserokopię dokumentu tożsamości tej osoby oraz jej pisemne upoważnienie, którego wzór będzie dostępny na stronie w zakładce przydatne informacje.

Pakiety startowe nie odebrane w dniu biegu nie będą wysyłane.

## **Nagrody:**

Każdy zwycięzca w swojej kategorii dostanie pamiątkowy puchar za miejsca I-III, zaś w klasyfikacji wiekowej puchary dostaną zwycięzcy za pierwsze miejsca, a nagrody rzeczowe przyznawane będą w zależności od pozyskania sponsorów.

## **Depozyt:**

Organizator zapewnia depozyt na starcie: - BUS - na terenie Galerii Copernicus ul. Żółkiewskiego 15, który z rzeczami zawodników pojedzie na metę na stadion ul. Bema 23/29.

## **Punkty odświeżania :**

Woda podawana będzie w kubkach biodegradowalnych na mecie.

## **Bezpieczeństwo:**

Bieg ubezpieczony jest na zasadach ogólnych. Każdy zawodnik zobowiązany jest do podpisania dokumentu, że biegnie na swoją odpowiedzialność oraz, że zapoznał się z regulaminem. Organizator zastrzega prawo do zmiany terminu bądź do odwołania imprezy w przypadku wystąpienia lub prognozy wystąpienia siły wyższej ogłoszonej przez inne instytucje, a wpisowe zostanie przepisane na następną edycję biegu w 2025 r.

Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem podczas poruszania się po odcinkach trasy wchodzących w bezpośredni kontakt z ruchem samochodowym (należy poruszać się prawym pasem ruchu). Każdy zawodnik biegnie na własną odpowiedzialność, a organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności z tytułu komplikacji zdrowotnych uczestników, jakie ewentualnie mogą powstać podczas biegu lub też na skutek jego przebiegnięcia. Przebywanie na mecie bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Zabrania się poruszania się po trasie rowerem oraz wszelkimi pojazdami mechanicznymi.

## **Protesty i uwagi:**

Wszelkie protesty i uwagi dotyczące klasyfikacji, należy składać w formie pisemnej w dniu zawodów najpóźniej do godziny 23:00.

### **Zakończenie:**

Zakończenie połączone z dekoracją zwycięzców przewidziane jest na godzinę 23.50 na terenie stadionu miejskiego na ulicy Bema 23/29.

### **Ostateczna interpretacja:**

Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji postanowień niniejszego regulaminu.

Za aprobatą Zarządu Stowarzyszenia Maraton Toruński

Dyrektor Maratonu