

REGULAMIN I EDYCJI ZAWODÓW ŁĄCKO FEST RUN

10.05.2025 ŁĄCKO

1. CEL IMPREZY

- Promocja Święta Kwitnącej Jabłoni;
- Promocja tradycji, historii, zwyczajów górali łąckich;
- Promocja Gminy Łącko;
- Promocja walorów turystycznych Beskidu Wyspowego, Sądeckiego oraz Gorców;
- Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej i najprostszej formy sportu i rekreacji;
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku.

2. ORGANIZATOR

Fundacja Na Ratunek

Świniarsko 512, 33 – 395 Chelmec;

KRS: 0000518401

NIP: 734-352-77-10

REGON: 123213396

3. PARTNERZY

- Partnerzy Główni:
 - Urząd Gminy Łącko;
 - Gminny Ośrodek Kultury w Łącku;
 - Hala Widowiskowo – Sportowa w Łącku;
 - Manufaktura Maurera Sp. z o.o.
- Partnerzy Strategiczni:
 - Nadleśnictwo Stary Sącz;
 - Auto-Complex Nowy Sącz, Wielogłowy;
 - Salco – Kopalnia Solanek;

4. TERMIN I MIEJSCE

10.05.2025r. Sobota;

Baza zawodów: Hala Widowiskowo – Sportowa w Łącku / Boisko Orlik Łącko

W ramach wydarzenia Łącko Fest Run 2025 rozegrane zostaną następujące konkurencje:

Zawody biegowe:

- Półmaraton Łącko na dystansie ok 20 km;
- XII Górski Bieg Kwitnącej Jabłoni o Puchar Wójta Gminy Łącko na dystansie 10 km;
- W ramach biegów **Śwarne Śliwki** dla dzieci i młodzieży zostaną rozegrane następujące konkurencje:
 - dystans ok 100m – dziewczynki/chłopcy, przedszkolaki
 - dystans ok 200m – dziewczynki/chłopcy, klasy 1 – 2 Szkoły Podstawowej;
 - dystans ok 500m – dziewczynki/chłopcy, klasy 3 – 4 Szkoły Podstawowej;
 - dystans ok 750m – dziewczynki/chłopcy, klasy 5 – 6 Szkoły Podstawowej;
 - dystans ok 1000m – dziewczynki/chłopcy, klasy 7 – 8 Szkoły Podstawowej;

Uwaga!:

Młodzież, która ukończyła 16 lat (czyli roczniki 2009 – 2008) może startować w biegu na dystansie 10 km tylko i wyłącznie za zgodą i na odpowiedzialność rodziców / opiekunów prawnych potwierdzoną złożonym w biurze zawodów pisemnie oświadczeniu;

Marsz / spacer:

- Grusza dystans ok 20 km;
- Jabłoń dystans ok 10 km;

Wydarzenie specjalne:

- Łącka Mila od Maurera;

Konkurencja polega na pokonaniu 4 okrążeń wokół stadionu Orlik w trakcie których zawodnik będzie w wydzielonej specjalnie strefie zlokalizowanej w okolicy startu

degustował w niewielkich ilościach produkty prosto od Maurera po pokonaniu każdym okrążeniu. Mianowicie po pierwszym dokonuje degustacji cydru, po drugim wina, po trzecim nalewki i na zakończenie czwartego okrążenia degustuję odrobinę destylatu i dobiega do mety gdzie zostaje mu zmierzony czas pokonania Łąckiej Mili od Maurera. Zawodnicy startować będą maksymalnie po 25 uczestników na grupę w maksymalnie 4 grupach co 15 minut.

5. PROGRAM ZAWODÓW

09.05.2025 r. PIĄTEK:

- **godz: 17:00** – otwarcie biura zawodów Hala Widowiskowo – Sportowa w Łącku, rejestracja uczestników, wydawanie pakietów startowych. Lokalizacja biura zawodów:
<https://maps.app.goo.gl/rLnRowtC2JVW6No78>
- **godz. 22:00** – zamknięcie biura zawodów;

10.05.2025r. SOBOTA

- **godz: 08:00** – otwarcie biura zawodów Hala Widowiskowo – Sportowa w Łącku, rejestracja uczestników, wydawanie pakietów startowych;
- **godz. 11:00** – start uczestników biegu Półmaraton Łącko 20 km oraz spaceru / marszu Grusza 20 km – Rynek Łącko;
- **godz. 11:15** – Wyjazd uczestników Górski Bieg Kwitnącej Jabłoni o Puchar Wójta Gminy Łącko 10 km oraz uczestników spaceru / marszu Jabłoń 10 km na start Wola Kosnowa – Tomaszki;
- **godz. 12:00** – start uczestników Górski Bieg Kwitnącej Jabłoni o Puchar Wójta Gminy Łącko 10 km oraz uczestników spaceru / marszu Jabłoń 10 km Wola Kosnowa – Tomaszki;
- **godz. 14:00** – **Śwarne Śliwki** biegi dla dzieci i młodzieży – Boisko Orlik Łącko;
- **godz. 14:00** – rozpoczęcie części artystycznej – rozrywkowej Święta Kwitnącej Jabłoni – amfiteatr w Łącku:
 - **koncerty,**
 - **bloki rozrywkowe dla dzieci;**
 - **pokazy artystyczne wg programu Święta Kwitnącej Jabłoni 2025**
- **godz. 15:00** – dekoracja uczestników biegów dla dzieci i młodzieży **Śwarne Śliwki;**

- **godz. 15:00** – zamknięcie mety biegów: Półmaraton Łącko oraz Górski Bieg Kwitnącej Jabłoni;
- **godz. 15:00** – wydarzenie specjalne: Łącka Mila Od Maurera;
- **godz. 17:00** – zamknięcie mety spaceru / marszu: Grusza i Jabłoń;
- **godz. 18:00** – dekoracja zwycięzców biegów: 20 km Półmaraton Łącko / 10 km Górskiego Biegu Kwitnącej Jabłoni o Puchar Wójta Gminy Łącko oraz Marszu i spaceru Grusza / Jabłoń podczas Święta Kwitnącej Jabłoni w amfiteatrze na scenie głównej;
- **godz. 17:00 do 24:00** – ciąg dalszy części artystyczno – rozrywkowej Święta Kwitnącej Jabłoni – amfiteatr w Łącku:
 - koncerty,
 - pokazy artystyczne wg programu Święta Kwitnącej Jabłoni 2025;

11.05.2025r. NIEDZIELA

- **godz. 10:20** – przemarsz korowodu do amfiteatru na Jeżowej;
- **godz. 10:20** – uroczyste otwarcie Święta Kwitnącej Jabłoni – program regionalny z udziałem zespołów regionalnych;
- **godz. 12:30 do 24:00:**
 - koncerty;
 - kabarety;
 - pokazy artystyczne wg programu Święta Kwitnącej Jabłoni 2025;

6. KONTAKT

W sprawach związanych z udziałem w zawodach można kontaktować się:

- e-mail: biuro@lackofestrun.pl
- oraz numerem telefonu: 507 053 657 – Sławomir Konopka;

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Zawodnicy startują indywidualnie.
- Uczestnikiem zawodów na dystansach 20 km Łącko Półmaraton, Spaceru / Marszu Grusza 20 km może być osoba, która najpóźniej w dniu 10.05.2025r. ukończy 18 lat;

- Organizator dopuszcza udział osób niepełnoletnich, którzy ukończyli 16 lat w biegu Górskim 10 km pod warunkiem udzielenia pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego osoby młodocianej;
- Zawodnicy zgłaszając się do biegu własnoręcznie podpisują oświadczenie, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w długodystansowym biegu górskim;
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, gdzie osobiście odbierają pakiet startowy;
- Bezpośrednio przed startem każdy uczestnik podlega sprawdzeniu wyposażenia obowiązkowego;
- Każdy z zawodników winien wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika oraz stawić się na start biegu z wyposażeniem obowiązkowym;
- Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości;
- Wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania Regulaminu Zawodów;
- Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika lub braku pomiaru czasu w punkcie kontroli lub pomiaru czasu;
- Osoby, które nie będą przestrzegać warunków uczestnictwa obciążone zostaną odpowiedzialnością finansową za ich naruszenie;
- **Na trasie I edycji zawodów Łącko Fest Run 2025 w ciągu dróg publicznych wykorzystywanych do przeprowadzenia zawodów nie przewiduje się organizować miejsc wyłączonych z ruchu publicznego, ruch odbywać się będzie na zasadach otwartych, więc nie będzie ograniczeń ruchu drogowego dla poruszania się pojazdów uprzywilejowanych oraz innych użytkowników dróg publicznych;**
- **Zawodnicy biorą udział w zawodach biegowych przy otwartym ruchu drogowym zgodnie z zasadami Prawo o Ruchu Drogowym;**

8. ZGŁOSZENIA I ZAPISY

- Zgłoszeń można dokonywać drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy;
- Organizator ustala limit zgłoszeń wynoszący:
 - Półmaraton Łącko 20 km – 100 uczestników;
 - Górski Bieg Kwitnącej Jabłoni o Puchar Wójta Gminy Łącko na dystansie 10 km – 100 uczestników;

- Marsz / Spacer Grusza 20 km – 200 uczestników;
- Marsz / Spacer Jabłoń 10 km – 200 uczestników;
- Łącka Miła od Maurera – 100 uczestników;
- Biegi dla dzieci i młodzieży **Śwarne Śliwki** – 150 uczestników;
- **Od dnia rejestracji uczestnik ma 14 dni na uiszczenie opłaty startowej, po tym czasie będzie usuwany z listy startowej;**
- Potwierdzeniem prawidłowej rejestracji i opłaceniu wpisowego jest pojawienie się adnotacji o uiszczeniu opłaty startowej na liście startowej zamieszczonej na stronie zawodów;
- Zakończenie rejestracji 10.05.2025r. lub z chwilą wyczerpania limitów.
- Osobom, które zarejestrują się po dniu 10.04.2025r. organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego w dniu zawodów (będziemy się starać, by go zapewnić, ale z powodów technicznych i logistycznych może zaistnieć sytuacja, w której doślemy brakujące pozycje).
- Wszyscy Uczestnicy startując w Zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów oraz do celów marketingowych Organizatorów, Patronów Medialnych i Sponsorów;

9. OPŁATA STARTOWA

Trasa	Dni Otwarcia 06 – 28.02.2025	Cena Regularna obowiązuje od 01.03.2025 do dn. 31.03.2025r	Cena dla Spóźnialskich obowiązuje od dnia 01.04.2025r oraz w Biurze Zawodów
Górski Bieg Kwitnącej Jabłoni o Puchar Wójta Gminy Łącko na dystansie 10 km	100 zł	125 zł	150 zł
Półmaraton Łącko 20 km	150 zł	175 zł	200 zł
Marsz / Spacer Jabłoń 10 km	100 zł	125 zł	150 zł

Marsz / Spacer Grusza 20 km	150 zł	175 zł	200 zł
Łącka Mila od Maurera	50 zł	75 zł	100 zł
biegi dla dzieci i młodzieży Śwarne Śliwki	bezpłatnie		

- **Od opłat startowych dzieci nie pobiera się opłaty startowej;**

Opłata za bieg:

Konto: Łącki Bank Spółdzielczy **93 8805 0009 0047 9314 2000 0080**

Tytuł wpłaty: OS I ŁFR 2025 + imię i nazwisko;

Dla wpłat z zagranicy:

kod SWIFT Banku: POLUPLPR

IBAN: **PL 93 8805 0009 0047 9314 2000 0080**

W przypadku opłaty za kilku (trzech i więcej) uczestników prosimy przesłać wykaz osób opłaconych mailem na adres: biuro@lackofestrun.pl

- W przypadku rezygnacji uczestnika z zawodów system zwrotu opłaty startowej został opisany w punkcie: **reklamacje i zwrot opłaty startowej;**
- Organizator dopuszcza przekazywanie wpisowego oraz miejsca na liście startowej na rzecz innej osoby – najpóźniej do dnia 30.04.2025 r. po uiszczeniu opłaty administracyjnej w wysokości 30 zł na konto:
odbiorca: Fundacja Na Ratunek
93 8805 0009 0047 9314 2000 0080;
- **Faktury za udział w biegu są wystawiane maksymalnie do 15 dnia następnego miesiąca od daty wpłaty!!! – po tym terminie nie ma możliwości wystawienia faktury;**
- Organizator zabrania odsprzedawania pakietu startowego innym osobom;
- Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach;
- Organizator nie odpowiada za zaginięcie przelewu bankowego z winy poczty lub banku;

System rabatów i zniżek obowiązujących w ramach wydarzenia Łącko Fest Run 2025

- **Rabaty są naliczane od ceny z aktualnego progu opłat wg dnia dokonania opłaty startowej.**

Pakiet drużynowy:

Drużyna musi posiadać tą samą nazwę dla wszystkich członków zespołu oraz zarejestrować się i opłacić start w ciągu 7 dni od momentu rejestracji:

- mała drużyna od 5 do 10 uczestników – rabat 5% od ceny regularnej dla każdego członka drużyny;
- średnia drużyna od 11 do 20 uczestników – rabat 10% od ceny regularnej dla każdego członka drużyny;
- duża drużyna / pakiet korporacyjny od 21 uczestników – indywidualnie do negocjacji - kontakt mailowy: biuro@lackofestrun.pl

Pakiet rodzinny

Rodzina to min. 3 blisko spokrewnione osoby, czyli Babcia, Dziadek, Mama, Tata, Córka, Syn oraz Wnuk. Obowiązuje Rabat 15% od kwoty końcowej - zsumowanej przez opłaty startowe poszczególnych członków rodziny.

Rabaty się nie sumują, co oznacza że można jednocześnie skorzystać tylko z jednego. Nie ma możliwości przekazania rabatu innej osobie, na inny bieg, czy kolejny rok.

Osoby, które skorzystają z systemu rabatów i zniżek dokonują opłaty tylko w formie tradycyjnej przelewem na konto:

Odbiorca: Fundacja Na Ratunek

93 8805 0009 0047 9314 2000 0080

Tytuł wpłaty: OS I ŁFR 2025 + imię i nazwisko;

10. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

W trakcie trwania całych zawodów każdy zawodnik musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe, które będzie weryfikowane bezpośrednio przed startem

oraz może być sprawdzone w dowolnym momencie podczas trwania biegu. Brak niezbędnego wyposażenia skutkować będzie niedopuszczeniem zawodnika do rywalizacji a tym samym dyskwalifikacją zawodnika.

Górski Bieg Kwitnącej Jabłoni o Puchar Wójta Gminy Łącko na dystansie 10 km:

- bezzwrotny numer startowy z chipem do pomiaru czasu oraz wykazem nr telefonów alarmowych (przymocowany z przodu na klatce piersiowej lub pasie, widoczny przez cały czas trwania zawodów);
- Włączony i naładowany telefon;
- ślad trasy wgrany na zegarek biegowy lub aplikację w telefonie;
- Pojemnik lub bidony na wodę o pojemności min 0,5 litra;
- kubek na napoje (Organizator dopuszcza użycie bidonu, butelek biegacza);
- folia NRC;
- odzież i obuwie adekwatne do panujących warunków atmosferycznych;

Półmaraton Łącko 20 km:

- Plecak biegowy lub nerka biegowa mieszczący cały sprzęt obowiązkowy;
- bezzwrotny numer startowy z chipem do pomiaru czasu oraz wykazem nr telefonów alarmowych (przymocowany z przodu na klatce piersiowej lub pasie, widoczny przez cały czas trwania zawodów);
- Włączony i naładowany telefon;
- ślad trasy wgrany na zegarek biegowy lub aplikację w telefonie;
- Pojemnik lub bidony na wodę o pojemności min 0.5 litra;
- kubek na napoje (Organizator dopuszcza użycie bidonu, butelek biegacza);
- folia NRC;
- odzież i obuwie adekwatne do panujących warunków atmosferycznych;

Marsz / Spacer Grusza 20 km / Jabłoń 10 km

- bezzwrotny numer startowy z chipem do pomiaru czasu oraz wykazem nr telefonów alarmowych (przymocowany z przodu na klatce piersiowej lub pasie, widoczny przez cały czas trwania zawodów);
- Włączony i naładowany telefon;
- kubek na napoje;
- folia NRC;

- wygodne obuwie;

11. ŚWIADCZENIA STARTOWE

Każdy zarejestrowany Zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia startowe:

- pamiątkowy imienny numer startowy (gwarancją wykonania imiennego numeru startowego jest dla osób zarejestrowanych i opłaconych do dnia 30.04.2025);
- zabezpieczenie medyczne w trakcie trwania zawodów przez służby medyczne organizatora;
- pamiątkowy gadżet dla każdego uczestnika ze wszystkich dystansów, – informacje nt gadżetu pojawią się w osobnym komunikacie na stronie oraz SM;
- profesjonalny pomiar czasu;
- bezpłatny transport z parkingu obok Hali Widowiskowo – Sportowej na miejsce startu wyznaczonego dla dystansów 10 km Bieg Górski oraz Marsz / Spacer Jabłoń 10 km Wola Kosnowa – Tomaszki;
- oznakowaną trasę;
- ubezpieczenie NNW na czas trwania zawodów;
- lekkie posiłki, słodczyce, owoce, przekąski, wodę, napoje izotoniczne, napoje typu coca-cola serwowane zgodnie z wykazem punktów kulturalno - degustacyjno - rozrywkowych;
- pamiątkowy medal;
- puchary i nagrody dla zwycięzców;
- depozyt w Bazie Zawodów;
- obsługę techniczną;
- zmęczenie i zadowolenie;

Każde zarejestrowane dziecko w ramach opłaty startowej otrzyma następujące świadczenia:

- bezzwrotny numer startowy;
- zabezpieczenie medyczne w trakcie trwania zawodów;
- pamiątkowy gadżet;
- oznakowaną trasę;
- pamiątkowy medal okolicznościowy;

- puchary dla zwycięzców;
- ubezpieczenie NNW na czas trwania zawodów;
- depozyt w Bazie Zawodów;
- obsługę techniczną;
- radość i zadowolenie;
- udział w losowaniu nagród;

12. KLASYFIKACJA

Klasyfikacja na dystansach Półmaraton Łącko 20 km oraz Górski Bieg Kwitnącej Jabłoni o Puchar Wójta Gminy Łącko na dystansie 10 km będzie prowadzona w 2 głównych kategoriach indywidualnej damskiej i męskiej.

- Open Kobiet;
- Open Mężczyzn;

Nagrody dla zwycięzców:

- Open Kobiet i Mężczyzn:
- 1 miejsce: statuetka + nagroda rzeczowa;
- 2 miejsce: statuetka + nagroda rzeczowa;
- 3 miejsce: statuetka + nagroda rzeczowa;

Klasyfikacja na dystansie Marsz / Spacer Grusza 20 km / Jabłoń 10 km będzie prowadzona w następujących kategoriach:

- Stylowa Jabłoń: Najciekawszy strój damski;
- Stylowa Grusza: Najciekawszy strój męski;
- Mocne Śliwki: najgłośniejszy doping;
- Zakochane Grusze: Kategoria par;
- Zakochane Jabłonie: Kategoria par;
- Kwitnące Jabłonie: Najliczniejsza drużyna;

biegi dla dzieci i młodzieży **Śwarne Śliwki – open chłopcy i dziewczynki:**

- 1 miejsce: statuetka;
- 2 miejsce: statuetka;
- 3 miejsce: statuetka;

Klasyfikacja na dystansie **Łącka Miła od Maurera** będzie prowadzona w 2 głównych kategoriach: indywidualnej damskiej i męskiej.

- Open Kobiet;
- Open Mężczyzn;

Nagrody dla zwycięzców:

- Open Kobiet i Mężczyzn:
- 1 miejsce: statuetka + nagroda rzeczowa;
- 2 miejsce: statuetka + nagroda rzeczowa;
- 3 miejsce: statuetka + nagroda rzeczowa;

Aby zostać sklasyfikowanym należy ukończyć bieg w wyznaczonym limicie czasowym zgodnym z wykazem dla poszczególnych biegów. O miejscu końcowym decyduje czas przekroczenia linii mety wynikający z pomiaru prowadzonego przez Organizatora. Wszelkie sprawy sporne należy niezwłocznie zgłaszać do Sędziego Głównego, którego decyzje są ostateczne. Osoby, które będą skracać trasę biegu oraz naruszać obowiązujące przepisy niniejszego regulaminu będą natychmiastowo dyskwalifikowane. Support zawodników dozwolony jest jedynie na punktach kontrolnych. Każdy udokumentowany support poza wyznaczonymi punktami kontrolnymi grozi dyskwalifikacją zawodnika.

13. PUNKTY KULTURALNO – DEGUSTACYJNO KONTROLNE:

Organizator zapewnia następujące punkty kontrolne i odżywcze:

Punkt Kulturalno Degustacyjno Kontrolny	Napoje do degustowania prosto od Maurera	Lokalne produkty serwowane przez Panie z Kół Gospodyń Wiejskich	atrakcje
Gruszka pod Jabłonią	<u>Soki:</u> Jabłko Ło Gruszka Ło	X	

Jabłkowe Wzgórze	<u>Soki:</u> Jabłko Ło Brzoskwinia Ło <u>Cydry:</u> Jabłko		Plenerowy Koncert Kapeli w godz: 12:00 – 13:00
Wiśniowy Sad Górska Przysiań	<u>Soki:</u> Jabłko Ło Wisnia Ło <u>Cydry:</u> Wiśnia <u>Wino:</u> Wiśniowe		
Pod Śliwą	<u>Soki:</u> Jabłko Ło Śliwka Ło <u>Cydry:</u> Porzeczka <u>Wino:</u> Śliwkowe Śliwka Ulena	X	
Ziołowy Przystanek	<u>Soki:</u> Jabłko Ło Mięta Melisa <u>Cydry:</u> Mięta <u>Wino:</u> Dzika Róża Agrest <u>Nalewki:</u> Pokrzywa Mniszek Lekarski	X	DJ na żywo w godz: 12:00 – 16:00

Łąckie Ogrody	<u>Soki:</u> Jabłko Ło Burak Marchewka <u>Cydry:</u> Chmiel <u>Wino:</u> Rabarbar Czarna Porzeczka Agrest <u>Nalewki:</u> Orzech Szyszki Sosny		
Aromatyczny Zakątek	<u>Soki:</u> Jabłko Ło Jabłko Korzenne Aronia Ło <u>Cydry:</u> Korzenny <u>Wino:</u> Aronia Korzenne <u>Nalewki:</u> Pędy Sosny Kwiat Bzu	X	
Grande Finale	Wszystkie poprzednie oraz Śliwowica i destylaty		Plenerowy Koncert Kapeli w godz: 15:00 – 16:00

14. LIMITY CZASOWE:

Górski Bieg Kwitnącej Jabłoni o Puchar Wójta Gminy Łącko na dystansie 10 km:

PUNKT KONTROLNY	PORA DNIA	CZAS BIEGU	POKONANY DYSTANS
START WOLA KOSNOWA – TOMASZKI	12:00	0	0 km
META ŁĄCKO STADION ORLIK	15:00	03 godz	10 km

Półmaraton Łącko 20 km:

PUNKT KONTROLNY	PORA DNIA	CZAS BIEGU	POKONANY DYSTANS
START ŁĄCKO RYNEK	11:00	0	0 km
META ŁĄCKO STADION ORLIK	15:00	04 godz	20 km

Spacer / Marsz Jabłoń 10 km

PUNKT KONTROLNY	PORA DNIA	CZAS BIEGU	POKONANY DYSTANS
START WOLA KOSNOWA – TOMASZKI	12:00	0	0 km
META ŁĄCKO STADION ORLIK	17:00	05 godz	10 km

Spacer / Marsz Jabłoń 20 km

PUNKT KONTROLNY	PORA DNIA	CZAS BIEGU	POKONANY DYSTANS
START ŁĄCKO RYNEK	11:00	0	0 km

META ŁĄCKO STADION ORLIK	17:00	06 godz	20 km
---	-------	---------	-------

15. ZABEZPIECZENIE I OZNACZENIE TRASY

Zabezpieczenie zawodników na trasie zapewnia organizator. Każdy zawodnik na numerze startowym będzie miał umieszczony spis nr telefonów alarmowych. Trasa oznaczona będzie przy użyciu taśm z logo biegu, strzałek kierunkowych namalowanych na drogach. Na węzłowych skrzyżowaniach znajdować się będą tabliczki wskazujące poprawny kierunek biegu.

16. REZYGNACJA Z KONTYNUOWANIA ZAWODÓW

Jeżeli zdarzy się konieczność przerwania udziału w zawodach z przyczyny kontuzji lub urazu zawodnik musi niezwłocznie powiadomić o tym fakcie Organizatora dzwoniąc na wskazany podczas odprawy i umieszczony na nr startowym nr telefonu. **Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy zostaną obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej!**

- Uczestnicy powinni w miarę możliwości rezygnować z udziału w zawodach na punktach kontrolnych;
- Organizator zapewnia transport zbiorowy (po zamknięciu działania punktu kontrolnego) uczestników wyłącznie z Punktów Kulturalno – Degustacyjno – Kontrolnych;

17. REKLAMACJE I ZWROT OPŁATY STARTOWEJ

1. Zgłoszenie reklamacyjne powinno być kierowane pod adres e-mail Fundacji (biuro@lackofestrun.pl) bądź na adres Fundacji podany w § 2.
2. Fundacja jest zobowiązana odpowiedzieć na zgłoszenie reklamacyjne w ciągu 14 dni roboczych.
3. Zwrot jest możliwy w sytuacjach losowych i niezależnych od uczestnika. Zwrot będzie dokonany w wysokości 70 % wpłaconej kwoty jedynie na podstawie

zgłoszenia dokonanego drogą mailową na adres: biuro@lackofestrun.pl najpóźniej w terminie do 45 dni przed datą zawodów.

4. W celu realizacji zwrotu zawodnik przesyła maila z danymi:

- wysokość wniesionej opłaty startowej;
- nr rachunku bankowego do dokonania zwrotu 70% wysokości opłaty startowej;

5. **W terminie mniejszym niż 45 dni kalendarzowych do daty startu organizator nie zwraca opłaty startowej.**

18. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją Zawodnika;
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o zmianach w Regulaminie Zawodów pojawią się na stronie internetowej Zawodów, ogłoszone w osobnym komunikacie;
- Wydarzenie odbędzie się tylko i wyłącznie pod warunkiem udziału min 200 osób zapisanych i opłaconych na co najmniej 30 dni przed startem. W sytuacji gdy zawody nie odbędą się z powodu niskiej frekwencji uczestników organizator zwróci 100 % wpłaconej Opłaty startowej uczestnikom;
- Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności z uwagi na odwołanie zawodów z powodu wystąpienia siły wyższej tj. ustawy, rozporządzenia i inne akty prawne zakazujące organizacji imprez sportowych które pojawią się w trakcie przygotowań do wydarzenia;
- Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów Zawodów;
- Wszystkich zawodników zawodów na trasie obowiązują zasady fair-play oraz bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy, niszczenie przyrody;
- Wszyscy zawodnicy zwracają uwagę na urazy i kontuzje innych uczestników zawodów i zobowiązani są do udzielenia pomocy osobom potrzebującym oraz powiadomienie telefonicznie na nr alarmowy o zaistniałym zdarzeniu, rodzaju kontuzji, miejscu i numeru zawodnika, który doznał kontuzji;
- Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych

czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników bez prawa zwrotu wpisowego;

- W razie stwierdzenia przez ratowników medycznych obecnych na wybranych punktach kontrolnych lub ratowników medycznych na całej trasie biegu nieodpowiedniego lub wskazującego na skrajne zmęczenie stanu zdrowia lub samopoczucia uniemożliwiającego kontynuację biegu wskazany zawodnik zobowiązany jest do zakończenia współzawodnictwa i do dalszego postępowania wg wytycznych ratowników;
- służby medyczne zabezpieczone przez organizatora mają prawo w dowolnym momencie trwania zawodów do ściągnięcia z trasy zawodnika z uwagi na jego stan zdrowia w oparciu o posiadaną wiedzę i doświadczenie medyczne. W tym przypadku uczestnik musi bezwzględnie podporządkować się decyzji ratowników;
- kierownicy punktów kontrolnych mają prawo do nie wypuszczenia zawodnika z punktu kontrolnego z uwagi na jego stan zdrowia, agresywne lub nieuzasadnione zachowanie;
- W czasie biegu zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów o ochronie przyrody oraz przeciwpożarowych;
- Linia startu otwarta jest przez 15 min od startu – czas dla zawodników spóźnionych liczony jest od momentu strzału startera;
- Wszystkie spory zgłaszane są maksymalnie do 30 minut po zamknięciu dystansu. Spory rozpatruje Sędzia główny, który po zapoznaniu się z wniesionym protestem ma prawo prosić strony sporu o udostępnienie śladu trasy przebytej przez sporne osoby w celu wyjaśnienia złożonej skargi. Decyzja Sędziego Głównego jest ostateczna i wiążąca;
- Wszyscy zawodnicy zwracają uwagę na urazy i kontuzje innych uczestników zawodów i zobowiązani są do udzielenia pomocy osobom potrzebującym oraz powiadomienie telefonicznie na nr alarmowy o zaistniałym zdarzeniu, rodzaju kontuzji, miejscu i numeru zawodnika, który doznał kontuzji.
- Zawodnicy biorą udział w zawodach biegowych przy otwartym ruchu drogowym zgodnie z zasadami Prawo o Ruchu Drogowym o czym zostaną poinformowani przed startem;
- Na trasie zawodów nie przewiduje się organizować miejsc wyłączonych z ruchu publicznego, ruch odbywać się będzie na zasadach otwartych, więc nie będzie

ograniczeń ruchu drogowego dla poruszania się pojazdów uprzywilejowanych oraz innych użytkowników dróg publicznych;

- Zabrania się na wynoszenie pożywienia, napojów poza strefy bufetu zlokalizowane w punktach odżywczych;
- Zawodnicy zobowiązują się do przestrzegania zakazów określonych w art. 15 ust. 1 ustawy o ochronie przyrody, w szczególności: ruchu pojazdów, chwytania lub zabijania dziko występujących zwierząt, zbierania lub niszczenia jaj, postaci młodocianych i form rozwojowych zwierząt, umyślnego płoszenia zwierząt kręgowych; zbioru dziko występujących roślin i grzybów oraz ich części; palenia ognisk i wyrobów tytoniowych; biwakowania; zakłócania ciszy;
- **Zabrania się schodzenia z wyznaczonej trasy, hałasowania w trakcie trwania zawodów, szczególnie zakłócania ciszy i płoszenia zwierzyny na terenach leśnych znajdujących się na trasie biegu;**
- **Zabrania się śmiecenia w miejscach do tego nie wyznaczonych (pojemniki na śmieci znajdować się będą na każdym punkcie kontrolnym i w tych miejscach jest możliwe pozostawienie śmieci). Zawodnicy nie stosujący się do tego postanowienia zostaną zdyskwalifikowani oraz obciążeni fakturą za sprząatanie w wysokości 500 zł netto;**
- **Zabrania się schodzenia z wyznaczonej trasy, szczególnie zakłócania ciszy i płoszenia zwierzyny;**
- W czasie zawodów uczestnicy zobowiązani są do poruszania się wyłącznie wyznaczoną trasą biegu;
- Uczestnicy zawodów zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dotyczących zawodów, w szczególności w relacjach z zawodów oraz materiałach promocyjnych Zawodów;
- Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia zawodów;
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi zawodów Łącko Fest Run;

Każdy leśny turysta powinien wiedzieć, że:

- w lesie można spotkać dzikie zwierzęta, które nie są oswojone i mogą być dla nas niebezpieczne (np. jadowita żmija zygzakowata, samica broniąca swoich młodych, zwierzę zarażone wścieklizną);

- owady takie jak kleszcze, komary i inne, mogą nas boleśnie ukąsić, a nawet zakazić chorobami np. boreliozą;
- nie wolno wchodzić na powierzchnie, gdzie prowadzona jest wycinka drzew;
- w lasach zdarzają się pożary, podczas których grozi nam bezpośrednie niebezpieczeństwo;
- z drzew spadają gałęzie, a zimą także zgromadzony śnieg, drzewa mogą się również złamać w wyniku wichury lub zalegającego śniegu;
- podczas dłuższych spacerów po nieznanym lesie można się zgubić;
- w lesie może nas zastać burza;
- leśne ścieżki nie są wybrukowanymi chodnikami - możemy się potknąć o korzenie drzew;
- rośliny i grzyby mogą być trujące lub wywołać poparzenia;
- las jest niesamowicie pociągający i piękny, warto go odwiedzać, ale trzeba przede wszystkim pamiętać, żeby las to żywa struktura, w której ciężko zachować standardy bezpieczeństwa.
- Ewentualne zmiany Regulaminu będą publikowane na stronie zawodów:
www.lackofestrun.pl Uczestnicy są zobowiązani do zapoznania się ze zmianami;

19. ZMIANY W REGULAMINIE